

MENÚ SEMANAL CAMPAMENTO DE VERANO ESPACIO HERRERÍA 2026
Semana 22 junio al 26 junio

DÍA		LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
COMIDA	1º PLATO	Crema de calabacín	Ensalada primavera	Guisantes con jamón	Salmorejo o Gazpacho	Pastel de verduras
	2º PLATO	Arroz con salchichas frescas	Barritas de merluza con patatas	Tortilla de patata	Fingers de pollo a la plancha	Albóndigas con arroz blanco
	POSTRE	Melón	Yogur	Sandía	Yogur	Helado
MERIENDA		Sándwich de jamón y queso	Vasito de fruta	Batido con galletas	Sándwich de crema de cacao	Vasito de fruta

Semana 29 Junio al 3 julio

DÍA		LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
COMIDA	1º PLATO	Crema de verduras	Arroz tres delicias	Lentejas con verduras y jamón	Ensalada mixta	Gazpacho
	2º PLATO	Macarrones a la carbonara	Alitas de pollo con ensalada	Calamares a la andaluza con ensalada	Pastel de carne	Hamburguesa con patatas
	POSTRE	Pieza de fruta	Yogur	Sandía	Yogur	Helado
MERIENDA		Batido de chocolate con galletas	Pieza de fruta	Yogur	Sándwich jamón/queso	Melón

Semana 6 al 10 julio

DÍA		LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
COMIDA	1º PLATO	Crema de verduras	Guisantes con jamón	Ensalada mixta	Lentejas con verduras y jamón	Arroz tres delicias
	2º PLATO	Empanadillas caseras de atún	Estofado de ternera con patatas	Pasta boloñesa	Cinta de lomo con puré patatas	Pollo empanado con ensalada
	POSTRE	Yogur	Pieza de fruta	Natillas	Pieza de fruta	Helado
MERIENDA		Sandía	Sándwich crema de cacao	Melón	Gelatina de sabores	Macedonia de frutas

Semana 13 al 17 julio

DÍA		LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
COMIDA	1º PLATO	Crema de calabaza	Lentejas con verduras y jamón	Salmorejo	Pastel de verduras	Fideuá
	2º PLATO	Fingers de pollo con ensalada	Tortilla de patata	Ensalada César con pollo	Albóndigas con arroz	Barritas de merluza con ensalada
	POSTRE	Sandía	Gelatina	Yogur	Melón	Helado
MERIENDA		Batido de chocolate con galletas	Sándwich jamón/queso	Pieza de fruta	Sandwich de crema de cacao	Macedonia de frutas

Semana 20 al 24 julio

DÍA		LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
COMIDA	1º PLATO	Crema de calabaza	Arroz tres delicias	Guisantes con jamón	Gazpacho	Ensalada mixta
	2º PLATO	Calamares a la andaluza con ensalada	Estofado de ternera con patatas	Pasta carbonara	Paella de pollo	Hamburguesa con patatas
	POSTRE	Yogur	Natillas	Sandía	Yogur	Pieza de fruta
MERIENDA		Sandwich jamón/queso	Macedonia de frutas	Yogur	Melón	Helado

Semana 27 al 31 julio

DÍA		LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
COMIDA	1º PLATO	Crema de calabacín	Ensalada primavera	Gazpacho	Lentejas con verduras y jamón	Pastel de verduras
	2º PLATO	Arroz con salchichas frescas	Barritas de merluza con patatas	Filetes de pollo a la plancha	Tortilla de patata	Albóndigas con arroz blanco
	POSTRE	Sandía	Yogur	Melón	Yogur	Helado
MERIENDA		Sándwich de jamón y queso	Brocheta de fruta	Batido con galletas	Sándwich de crema de cacao	Brocheta de fruta

Semana 3 al 7 agosto

DÍA		LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
COMIDA	1º PLATO	Gazpacho andaluz	Crema de verduras	Arroz tres delicias	Ensalada mixta	Ensalada campera
	2º PLATO	Macarrones a la carbonara	Alitas de pollo con patatas	Calamares a la andaluza con ensalada	Pastel de carne	Hamburguesa completa
	POSTRE	Pieza de fruta	Natillas	Sandía	Yogur	Helado
MERIENDA		Batido de chocolate con galletas	Pieza de fruta	Gelatina de sabores	Sándwich jamón/queso	Melón