

MENÚ SEMANAL CAMPAMENTO DE VERANO ESPACIO HERRERÍA 2025
Semana 23 junio al 27 junio

DÍA		LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
COMIDA	1º PLATO	Crema de calabacín	Ensalada primavera	Guisantes con jamón	Salmorejo o Gazpacho	Pastel de verduras
	2º PLATO	Arroz con salchichas frescas	Barritas de merluza con patatas	Tortilla de patata	Fingers de pollo a la plancha	Albóndigas con arroz blanco
	POSTRE	Melón	Yogur	Sandía	Yogur	Helado
MERIENDA		Sándwich de jamón y queso	Vasito de fruta	Batido con galletas	Sándwich de crema de cacao	Vasito de fruta

Semana 30 Junio al 4 julio

DÍA		LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
COMIDA	1º PLATO	Crema de verduras	Arroz tres delicias	Lentejas con verduritas y jamón	Ensalada mixta	Gazpacho
	2º PLATO	Macarrones a la carbonara	Alitas de pollo con ensalada	Calamares a la andaluza con ensalada	Pastel de carne	Hamburguesa con patatas
	POSTRE	Pieza de fruta	Yogur	Sandía	Yogur	Helado
MERIENDA		Batido de chocolate con galletas	Pieza de fruta	Yogur	Sándwich jamón/queso	Melón

Semana 7 al 11 julio

DÍA		LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
COMIDA	1º PLATO	Crema de verduras	Guisantes con jamón	Ensalada mixta	Lentejas con verduritas y jamón	Arroz tres delicias
	2º PLATO	Empanadillas de atún	Estofado de ternera con patatas	Pasta boloñesa	Cinta de lomo con patatas	Pollo empanado con ensalada
	POSTRE	Yogur	Pieza de fruta	Natillas	Pieza de fruta	Helado
MERIENDA		Sandía	Sándwich crema de cacao	Melón	Gelatina de sabores	Macedonia de frutas

Semana 14 al 18 julio

DÍA		LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
COMIDA	1º PLATO	Crema de calabaza	Lentejas con verduritas y jamón	Salmorejo	Pastel de verduras	Fideuá
	2º PLATO	Fingers de pollo con ensalada	Tortilla de patata	Ensalada César con pollo	Albóndigas con arroz	Barritas de merluza con ensalada
	POSTRE	Sandía	Gelatina	Yogur	Melón	Helado
MERIENDA		Batido de chocolate con galletas	Sándwich jamón/queso	Pieza de fruta	Sandwich de crema de cacao	Macedona de frutas

Semana 21 al 25 julio

DÍA		LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
COMIDA	1º PLATO	Crema de calabaza	Arroz tres delicias	Guisantes con jamón	Gazpacho	Ensalada mixta
	2º PLATO	Calamares a la andaluza con ensalada	Estofado de ternera con patatas	Pasta carbonara	Paella de pollo	Hamburguesa con patatas
	POSTRE	Yogur	Natillas	Sandía	Yogur	Pieza de fruta
MERIENDA		Sandwich jamón/queso	Macedonia de frutas	Yogur	Melón	Helado

Semana 28 julio al 1 agosto

DÍA		LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
COMIDA	1º PLATO	Crema de calabacín	Ensalada primavera	Gazpacho	Lentejas con verduritas y jamón	Pastel de verduras
	2º PLATO	Arroz con salchichas	Barritas de merluza con patatas	Filetes de pollo a la plancha	Tortilla de patata	Albóndigas con arroz blanco
	POSTRE	Sandía	Yogur	Melón	Yogur	Helado
MERIENDA		Sándwich de jamón y queso	Brocheta de fruta	Batido con galletas	Sándwich de crema de cacao	Brocheta de fruta

Semana 4 al 8 agosto

DÍA		LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
COMIDA	1º PLATO	Gazpacho andaluz	Crema de verduras	Arroz tres delicias	Ensalada mixta	Ensalada campera
	2º PLATO	Macarrones a la carbonara	Alitas de pollo con patatas	Calamares a la andaluza con ensalada	Pastel de carne	Hamburguesa completa
	POSTRE	Pieza de fruta	Natillas	Sandía	Yogur	Helado
MERIENDA		Batido de chocolate con galletas	Pieza de fruta	Gelatina de sabores	Sándwich jamón/queso	Melón