

**MENÚ SEMANAL CAMPAMENTO DE VERANO ESPACIO HERRERÍA 2024**
**Semana 24 junio al 28 junio**

DÍA		LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
COMIDA	1º PLATO	Crema de calabacín	Ensalada primavera	Guisantes con jamón	Salmorejo o Gazpacho	Pastel de verduras
	2º PLATO	Arroz con salchichas frescas	Barritas de merluza con patatas	Tortilla de patata	Fingers de pollo a la plancha	Albóndigas con arroz blanco
	POSTRE	Sandía	Yogur	Melón	Yogur	Helado
MERIENDA		Sándwich de jamón y queso	Vasito de fruta	Batido con galletas	Sándwich de crema de cacao	Vasito de fruta

**MENÚ SEMANAL CAMPAMENTO DE VERANO ESPACIO HERRERÍA**
**Semana 1 al 5 julio**

DÍA		LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	1º PLATO	Crema de verduras	Arroz tres delicias	Lentejas con verduras y jamón	Ensalada mixta	Gazpacho
	2º PLATO	Macarrones a la carbonara	Alitas de pollo con ensalada	Calamares a la andaluza con ensalada	Pastel de carne	Hamburguesa con patatas
	POSTRE	Pieza de fruta	Yogur	Sandía	Yogur	Helado
MERIENDA		Batido de chocolate con galletas	Pieza de fruta	Yogur	Sándwich jamón/queso	Melón

**MENÚ SEMANAL CAMPAMENTO DE VERANO ESPACIO HERRERÍA - 2023**
**Semana 8 al 12 jul**

DÍA		LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	1º PLATO	Crema de verduras	Guisantes con jamón	Ensalada mixta	Ensalada de tomate y maíz	Ensalada primavera
	2º PLATO	Estofado de ternera con patatas	Empanada casera de atún	Pasta boloñesa	Cinta de lomo con patatas	Arroz a la cubana
	POSTRE	Yogur	Macedonia de frutas	Sandía	Natillas	Helado
MERIENDA		Sandía	Sándwich crema de cacao	Gelatina de sabores	Melón	Pieza de fruta

**MENÚ SEMANAL CAMPAMENTO DE VERANO ESPACIO HERRERÍA**
**Semana 15 al 19 julio**

DÍA		LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	1º PLATO	Lasaña de verduras	Lentejas con verduras	Salmorejo	Crema de calabacín	Fideuá
	2º PLATO	Fingers de pollo con ensalada	Tortilla de patata	Ensalada César con pollo	Albóndigas con arroz	Palitos de merluza con patatas
	POSTRE	Sandía	Gelatina	Yogur	Melón	Helado
MERIENDA		Batido de chocolate con galletas	Sándwich jamón/queso	Pieza de fruta	Sándwich de crema de cacao	Macedonia de frutas

**MENÚ SEMANAL CAMPAMENTO DE VERANO ESPACIO HERRERÍA**
**Semana 22 al 26 julio**

DÍA		LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
COMIDA	1º PLATO	Crema de calabaza	Ensalada de garbanzos	Salmorejo cordobés	Arroz tres delicias	Ensalada mixta
	2º PLATO	Paella mixta	Estofado de ternera con patatas	Pasta carbonara	Calamares a la andaluza con ensalada	Hamburguesa con patatas
	POSTRE	Yogur	Natillas	Sandía	Yogur	Pieza de fruta
MERIENDA		Sándwich jamón/queso	Macedonia de frutas	Yogur	Melón	Helado

**MENÚ SEMANAL CAMPAMENTO DE VERANO ESPACIO HERRERÍA**
**Semana 29 julio al 2 agosto**

DÍA		LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
COMIDA	1º PLATO	Crema de calabacín	Ensalada primavera	Guisantes con jamón	Salmorejo	Pastel de verduras
	2º PLATO	Arroz con salchichas	Barritas de merluza con patatas	Tortilla de patata	Fingers de pollo a la plancha	Albóndigas con arroz blanco
	POSTRE	Sandía	Yogur	Melón	Yogur	Helado
MERIENDA		Sándwich de jamón y queso	Brocheta de fruta	Batido con galletas	Sándwich de crema de cacao	Brocheta de fruta

**MENÚ SEMANAL CAMPAMENTO DE VERANO ESPACIO HERRERÍA**
**Semana 5 al 9 agosto**

DÍA		LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
COMIDA	1º PLATO	Gazpacho andaluz	Crema de verduras	Arroz tres delicias	Ensalada mixta	Ensalada campera
	2º PLATO	Macarrones a la carbonara	Alitas de pollo con patatas	Calamares a la andaluza con ensalada	Pastel de carne	Hamburguesa completa
	POSTRE	Pieza de fruta	Natillas	Sandía	Yogur	Helado
MERIENDA		Batido de chocolate con galletas	Pieza de fruta	Gelatina de sabores	Sándwich jamón/queso	Melón

**Semana 12 al 16 de agosto**

DÍA		LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
COMIDA	1º PLATO	Lasaña de verduras	Lentejas con verduras	Salmorejo	Crema de calabacín	Fideuá
	2º PLATO	Fingers de pollo con ensalada	Tortilla de patata	Ensalada César con pollo	Albóndigas con arroz	Palitos de merluza con patatas
	POSTRE	Sandía	Gelatina	Yogur	Melón	Helado
MERIENDA		Batido de chocolate con galletas	Sándwich jamón/queso	Pieza de fruta	Sándwich de crema de cacao	Macedonia de frutas