

MENÚ SEMANAL CAMPAMENTO DE VERANO ESPACIO HERRERÍA 2023
Semana 26 junio al 30 junio

DÍA		LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
COMIDA	1º PLATO	Crema de calabacín	Ensalada primavera	Guisantes con jamón	Salmorejo o Gazpacho	Pastel de verduras
	2º PLATO	Arroz con salchichas frescas	Barritas de merluza con patatas	Tortilla de patata	Fingers de pollo a la plancha	Albóndigas con arroz blanco
	POSTRE	Sandía	Yogur	Melón	Yogur	Helado
MERIENDA		Sándwich de jamón y queso	Vasito de fruta	Batido con galletas	Sándwich de crema de cacao	Vasito de fruta

MENÚ SEMANAL CAMPAMENTO DE VERANO ESPACIO HERRERÍA
Semana 3 al 7 julio

DÍA		LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
COMIDA	1º PLATO	Crema de verduras	Arroz tres delicias	Lentejas con verduras y jamón	Ensalada mixta	Gazpacho
	2º PLATO	Macarrones a la carbonara	Alitas de pollo con ensalada	Calamares a la andaluza con ensalada	Pastel de carne	Hamburguesa con patatas
	POSTRE	Pieza de fruta	Yogur	Sandía	Yogur	Helado
MERIENDA		Batido de chocolate con galletas	Pieza de fruta	Yogur	Sándwich jamón/queso	Melón

MENÚ SEMANAL CAMPAMENTO DE VERANO ESPACIO HERRERÍA - 2023
Semana 10 al 14 jul

DÍA		LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
COMIDA	1º PLATO	Crema de verduras	Guisantes con jamón	Ensalada mixta	Ensalada de tomate y maíz	Ensalada primavera
	2º PLATO	Estofado de ternera con patatas	Empanada casera de atún	Pasta boloñesa	Cinta de lomo con patatas	Arroz a la cubana
	POSTRE	Yogur	Macedonia de frutas	Sandía	Natillas	Helado
MERIENDA		Sandía	Sándwich crema de cacao	Gelatina de sabores	Melón	Pieza de fruta

MENÚ SEMANAL CAMPAMENTO DE VERANO ESPACIO HERRERÍA
Semana 17 al 21 julio

DÍA		LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
COMIDA	1º PLATO	Lasaña de verduras	Lentejas con verduras	Salmorejo	Crema de calabacín	Fideuá
	2º PLATO	Fingers de pollo con ensalada	Tortilla de patata	Ensalada César con pollo	Albóndigas con arroz	Palitos de merluza con patatas
	POSTRE	Sandía	Gelatina	Yogur	Melón	Helado
MERIENDA		Batido de chocolate con galletas	Sándwich jamón/queso	Pieza de fruta	Sandwich de crema de cacao	Macedona de frutas

MENÚ SEMANAL CAMPAMENTO DE VERANO ESPACIO HERRERÍA

Semana 24 al 28 julio

DÍA		LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
COMIDA	1º PLATO	Crema de calabaza	Ensalada de garbanzos	Salmorejo cordobés	Arroz tres delicias	Ensalada mixta
	2º PLATO	Paella mixta	Estofado de ternera con patatas	Pasta carbonara	Calamares a la andaluza con ensalada	Hamburguesa con patatas
	POSTRE	Yogur	Natillas	Sandía	Yogur	Pieza de fruta
MERIENDA		Sandwich jamón/queso	Macedonia de frutas	Yogur	Melón	Helado

MENÚ SEMANAL CAMPAMENTO DE VERANO ESPACIO HERRERÍA

Semana 31 julio al 4 agosto

DÍA		LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
COMIDA	1º PLATO	Crema de calabacín	Ensalada primavera	Guisantes con jamón	Salmorejo	Pastel de verduras
	2º PLATO	Arroz con salchichas	Barritas de merluza con patatas	Tortilla de patata	Fingers de pollo a la plancha	Albóndigas con arroz blanco
	POSTRE	Sandía	Yogur	Melón	Yogur	Helado
MERIENDA		Sándwich de jamón y queso	Brocheta de fruta	Batido con galletas	Sándwich de crema de cacao	Brocheta de fruta

MENÚ SEMANAL CAMPAMENTO DE VERANO ESPACIO HERRERÍA

Semana 7 al 11 agosto

DÍA		LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
COMIDA	1º PLATO	Gazpacho andaluz	Crema de verduras	Arroz tres delicias	Ensalada mixta	Ensalada campera
	2º PLATO	Macarrones a la carbonara	Alitas de pollo con patatas	Calamares a la andaluza con ensalada	Pastel de carne	Hamburguesa completa
	POSTRE	Pieza de fruta	Natillas	Sandía	Yogur	Helado
MERIENDA		Batido de chocolate con galletas	Pieza de fruta	Gelatina de sabores	Sándwich jamón/queso	Melón

Semana 14 al 18 de agosto

DÍA		LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
COMIDA	1º PLATO	Lasaña de verduras	Lentejas con verduritas	Salmorejo	Crema de calabacín	Fideuá
	2º PLATO	Fingers de pollo con ensalada	Tortilla de patata	Ensalada César con pollo	Albóndigas con arroz	Palitos de merluza con patatas
	POSTRE	Sandía	Gelatina	Yogur	Melón	Helado
MERIENDA		Batido de chocolate con galletas	Sándwich jamón/queso	Pieza de fruta	Sandwich de crema de cacao	Macedonia de frutas