

MENÚ SEMANAL CAMPAMENTO DE VERANO ESPACIO HERRERÍA 2022

Semana 27 junio al 1 julio						
DÍA		LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
COMIDA	1º PLATO	Crema de calabacín	Ensalada primavera	Guisantes con jamón	Lentejas estofadas	Pastel de verduras
	2º PLATO	Arroz con salchichas	Barritas de merluza con patatas	Tortilla de patata	Fingers de pollo a la plancha	Albóndigas con arroz blanco
	POSTRE	Sandía	Yogur	Melón	Yogur	Helado
MERIENDA		Sándwich de jamón y queso	Brocheta de fruta	Batido con galletas	Sándwich de crema de cacao	Brocheta de fruta
Semana 4 al 8 julio						
DÍA		LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
COMIDA	1º PLATO	Ensalada de tomate con atún	Crema de verduras	Arroz tres delicias	Ensalada mixta	
	2º PLATO	Macarrones a la carbonara	Alitas de pollo con patatas	Calamares andaluza con ensalada	Pastel de carne	Hamburguesa completa
	POSTRE	Pieza de fruta	Yogur	Sandía	Yogur	Helado
MERIENDA		Batido de chocolate con galletas	Pieza de fruta	Yogur	Sándwich jamón y queso	Melón
Semana 11 al 15 julio						
DÍA		LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
COMIDA	1º PLATO	Crema de espinacas	Guisantes con jamón	Ensalada mixta	Ensalada de tomate y maiz	Ensalada primavera
	2º PLATO	Estofado de ternera con patatas	Empanada de atún	Pasta boloñesa	Cinta de lomo con patatas	Arroz a la cubana
	POSTRE	Yogur	Macedonia de frutas	Sandía	Melón	Helado
MERIENDA		Sandía	Sándwich crema de cacao	Yogur	Natillas	Pieza de fruta
Semana 18 al 22 julio						
DÍA		LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
COMIDA	1º PLATO	Lasaña de verduras	Ensalada primavera	Lentejas con verduras	Crema de calabacín	Fideuá
	2º PLATO	Fingers de pollo con tomate	Tortilla de patata	Ensalada César con pollo	Albóndigas con arroz	Palitos de merluza con patatas
	POSTRE	Sandía	Yogur	Natillas	Melón	Helado

MERIENDA	Batido de chocolate con galletas	Sándwich jamón/queso	Pieza de fruta	Sandwich de crema de cacao	Macedona de frutas	
Semana 25 al 29 julio						
DÍA	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	
COMIDA	1º PLATO	Crema de calabaza	Ensalada de garbanzos	Ensalada mixta	Arroz tres delicias	
	2º PLATO	Paella mixta	Estofado con patatas	Pasta carbonara	Calamares a la andaluza con ensalada	Hamburguesa completa
	POSTRE	Yogur	Natillas	Sandía	Yogur	Pieza de fruta
MERIENDA	Sandwich jamón/queso	Macedonia de frutas	Yogur	Melón	Helado	
Semana 1 al 5 agosto						
DÍA	LUNES 1	MARTES 26	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	
COMIDA	1º PLATO	Crema de calabacín	Ensalada primavera	Guisantes con jamón	Pasta boloñesa	Pastel de verduras
	2º PLATO	Arroz con salchichas	Barritas de merluza con patatas	Tortilla de patata	Fingers de pollo a la plancha	Albóndigas con arroz blanco
	POSTRE	Sandía	Yogur	Melón	Yogur	Helado
MERIENDA	Sándwich de jamón y queso	Brocheta de fruta	Batido con galletas	Sándwich de crema de cacao	Brocheta de fruta	
Semana 8 al 12 agosto						
DÍA	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	
COMIDA	1º PLATO	Ensalada de tomate con atún	Crema de verduras	Arroz tres delicias	Ensalada mixta	
	2º PLATO	Macarrones a la carbonara	Alitas de pollo con patatas	Calamares a la andaluza con ensalada	Pastel de carne	Hamburguesa completa
	POSTRE	Pieza de fruta	Yogur	Sandía	Yogur	Helado
MERIENDA	Batido de chocolate con galletas	Pieza de fruta	Yogur	Sándwich jamón/queso	Melón	