



LA HERRERIA
PADEL

PADEL CAMP

2019

Consulta también
nuestro Campamento
Multideporte

Desde los 12 años
hasta los 18 años

- Psicología del Juego
- Competición

- Físico
- Táctico
- Técnico



Del 24 de junio al 9 de agosto de 2018

Estancias por semanas naturales. Grupos reducidos. Plazas limitadas.

Profesionales titulados y experimentados.

Horario de 10 a 14 horas

- Entrada gratuita a la piscina de 13 a 14 horas
(consultar para opciones de jornada completa hasta las 18h)



Actividades semanales

- **Aspecto técnico (ejecución) de cada golpe:** Preparación, impacto y terminación de cada golpe; posición del cuerpo y efectos.
- **Aspecto táctico del juego:** Lógica y estrategia del juego en los partidos.
- **Aspecto físico:** Desplazamientos, coordinación, potencia, resistencia y agilidad del jugador en la pista.
- **Aspecto psicológico:** Psicología del deporte, control de emociones, comunicación en la pareja, análisis del rival y fuerza mental.
- **Competición:** Puesta en práctica e los conocimientos aprendidos.
- **Taller de salud y prevención de lesiones en el deporte,** quincenalmente.



Nivel

- Desde iniciación hasta perfeccionamiento y competición.

Grupos reducidos

- **Divididos por edad y nivel de pádel**
(se requerirá un mínimo de 4 padeler@s para abrir el grupo)

Periodos disponibles:

Semanas naturales de lunes a viernes, ambos inclusive.

- Del 24 de junio al 28 de junio *
- Del 1 de julio al 5 de julio
- Del 8 de julio al 12 de julio
- Del 15 de julio al 19 de julio
- Del 22 de julio al 26 de julio
- Del 29 de julio al 2 de agosto *
- Del 5 de agosto al 9 de agosto *



* (sólo si existen grupos)

Precios/ Tarifas 2019:

CURSO MEDIA JORNADA: (de 10,00 a 14,00 horas)

	Abonado RCGLH*	No abonado
Una semana	188,00 €	198,00 €
Dos semanas	299,00 €	316,00 €
Tres semanas	423,00 €	445,00 €
Cuatro semanas	516,00 €	554,00 €
Cinco semanas	620,00 €	653,00 €

- Incluye un snack a media mañana y equipación.



* sólo padres o hijos abonados del Real Club de Golf La Herrería.

Descuentos:

- 5% antiguo camper o alumno de la escuela de pádel o tenis (que haya cursado el año 2018/2019)
- 10% segund@ hij@
- 15% tercer/a hij@ y siguientes.
- Descuento máximo acumulable por camper es del 15%.

Con la garantía y tranquilidad de:

- Tener dispuesta una cobertura de riesgos perfectamente ajustada a la actividad.
- Disponer de una atención y prevención sanitaria.
- Encuadrar a todos los que trabajamos dentro del marco laboral correspondiente.

Todo supervisado y gestionado por:

- Monitores y entrenadores de pádel titulados por FMP, FEP, RPP y/o APA.
- Un trabajo en equipo organizado y cohesionado.



Es imprescindible aportar una **fotocopia de la tarjeta de la Seguridad Social del padeler@.**



Segunda entrada por Ctra. de Robledo de Chavela s/n.
Real Club de Golf La Herrería

Para más información: 639 938 562/ 636 246 736

y/o e-mail: info@espacioherreria.com

www.espacioherreria.net



En las instalaciones del Real Club de Golf La Herrería (San Lorenzo de El Escorial)

